

ANDAS Modern Dance ART und andere Tänzerinnen | Probenfoto Schall



## Wenn die Seele tanzen will

**Tanzend mein inneres Team  
entdecken**

Angebot für Frauen

**Freitag, 17.11  
Samstag, 18.11.2023**



telefonisch erreichbar  
Di - Do 07141 14 11 610

[HKL.Ludwigsburg@drs.de](mailto:HKL.Ludwigsburg@drs.de)

[www.kath-kirche-lb.de/einrichtungen/  
haus-der-katholischen-kirche](http://www.kath-kirche-lb.de/einrichtungen/haus-der-katholischen-kirche)



# Wenn die Seele tanzen will

## **Tanzend mein inneres Team entdecken Angebot für Frauen**

In vielen Situationen reagieren wir nach einem vertrauten Muster. Manchmal wundern wir uns selbst, es scheint, als ob „alte Bekannte“ immer wieder auftauchen: Das innere Kind, der strenge Kritiker, die Beschützerin, die Antreiberin, der wilde Tiger ...

Das können unsere inneren Persönlichkeitsanteile/ unser inneres Team sein, die uns oft schon seit unserer Kindheit begleiten und die uns und unsere Persönlichkeit ausmachen.

Tanzend wollen wir uns diesen Teilen nähern, vorsichtig und neugierig mit ihnen in Kontakt kommen und sie und uns in Bewegung bringen. So können wir festgefahrene Verhaltensmuster lockern und Zugang zu einer lebendigen Fülle bekommen.

Du brauchst keine tänzerischen Voraussetzungen, aber vielleicht bewegst Du Dich gerne zu Musik?  
Oder Du hast schon getanzt? So oder so ... ,

**Du bist herzlich willkommen!**

- **Freitag, 17.11.23, 18:00 – 21:00 Uhr**
- **Samstag, 18.11.23, 10:00 – 17:00 Uhr**
- **Haus der Katholischen Kirche Ludwigsburg, Marktplatz 5/1**
- **Monika Heber-Knobloch**  
Choreographie, Tanzpädagogik, Feldenkrais
- **Annedore Barbier-Piepenbrock**  
Dipl. Theologin, Dipl. Psychologin,  
Systemische Therapeutin, Cityseelsorge
- **Kosten 40,00 €**
- **Anmeldung** über das Pfarrbüro, Tel.: 07141 14 11 600 oder zurheiligstendrei@kirche.ludwigsburg@drs.de  
Die Anmeldung ist dann verbindlich, wenn Sie den Teilnehmerinnenbetrag von € 40,00 auf das Konto der Gesamtkirchengemeinde Ludwigsburg mit der Nr. DE 82 6045 0050 0000 0055 55 überwiesen haben.  
Bitte geben Sie im Verwendungszweck „Tanzworkshop HKL, Ihren Namen und Vornamen“ an.